

REGISTRO EXPERIENCIA EXITOSA / PROCESO INNOVADOR

SUBDIRECCIÓN / OFICINA: Subdirección de Salud Pública

LÍNEA: Dimensión de Seguridad Alimentaria y Nutricional

Para la Dirección Territorial de Salud de Caldas es muy importante dar a conocer, resaltar y socializar todas las acciones que han generado un impacto positivo a nivel institucional, en el sector salud y en la comunidad en general.

Estrategia: Estrategia es un procedimiento dispuesto para la toma de decisiones y/o para accionar frente a un determinado escenario, esto buscando alcanzar uno o varios objetivos previamente definidos.

Logro: Obtención o consecución de una meta a la cual se le ha destinado tiempo, recursos y esfuerzo.

Experiencia Exitosa: Es aquella iniciativa sostenible en el tiempo que busca solucionar una necesidad sentida en salud del ser humano, de calidad de vida en una comunidad o mejoramiento de los procesos internos de una organización; que se distingue por su enfoque sistémico, carácter participativo y articulado entre los diferentes agentes del sistema de salud, de tal forma que se evidencie que los interesados han logrado contribuir objetivamente en alguna(s) de las siguientes características: a la seguridad, a la continuidad, integralidad de la atención, efectividad en la gestión, a la transformación de la cultura de la institución y la transparencia de sus interacciones. Lo anterior con el objeto de agregar valor, generar bienestar, proteger la vida y mejorar la calidad de vida de la población.

Innovación: Proceso que modifica elementos, ideas o protocolos ya existentes, mejorándolos o creando nuevos que impacten de manera favorable nuestros objetivos

Teniendo en cuenta los conceptos definidos, por favor mencione indique qué desea resaltar y socializar:

EXPERIENCIA EXITOSA

PROCESO DE INNOVACIÓN

TÍTULO O NOMBRE DE LA ESTRATEGIA: *¿Cuál es el nombre mediante el cual la experiencia que quiere ser reconocida en su ámbito de influencia?*

“Caldas Territorio Libre de Muertes por Desnutrición”

ANTECEDENTES: *Cómo surgió la estrategia?, cuál era la problemática que llevó a que se plantearán soluciones? (300 palabras)*

En el año 2022 se notificaron 166 casos por Desnutrición Aguda, Moderada y Severa en menores de 5 años frente a 130 casos del 2021. Al comparar 2020 y 2021 se observa un incremento de 36 casos. El mayor número de casos lo reporta Manizales con el 22,8%, Chinchiná con 13,2% Pensilvania, con 8,43%, Villamaría con 7,2%, La Dorada con 6,6%, Anserma y Riosucio con 6,02%, Belalcázar, Neira, y Samaná 4, 22 %.

Los indicadores nutricionales obtenidos del sistema de seguimiento nutricional SISVAN de la DTSC muestran que los niños menores de 5 años en el departamento de Caldas presentan un retraso en talla de 8.97%, que comparado con el nivel nacional 10.8 %, se ubica 1,83 puntos porcentuales por debajo; la desnutrición Aguda en Caldas alcanzó en 2023 una prevalencia de 2.2%, mientras que la cifra nacional es de 1.6%; (Ensin 2015) es decir que Caldas está por encima del promedio nacional.

Se debe recordar que los niños pequeños que reciben alimentos complementarios con pocos nutrientes y con unos micronutrientes de baja biodisponibilidad están muy expuestos a padecer desnutrición. Además, el estado nutricional de los niños se deteriora aún más si los alimentos complementarios se introducen demasiado pronto o demasiado tarde, o si están contaminados, una inadecuada alimentación puede llevar al deterioro del niño, evidenciándose una depleción de macronutrientes como es el caso de desnutrición proteico-calórica tipo marasmo, o por déficit severo de un aporte de proteínas que podría llevar a una desnutrición tipo kwashiorkor; o una deficiencia de micronutrientes evidenciándose en signos clínicos como aspecto de la piel, cabello y mucosas; lo anterior se ha observado en poblaciones especiales como en niños indígenas del departamento de Caldas. Ante tal situación la DTSC debe enfocar esfuerzos para intervenir los factores de riesgo y trabajar arduamente y de manera articulada con los diferentes actores del sistema para que no se

presenten muertes por desnutrición en Caldas y debe continuar fortaleciendo los programas de promoción y prevención con la población más vulnerable

OBJETIVO DE LA ESTRATEGIA IMPLEMENTADA: *Es la finalidad, intención u objetivo principal para el cual fue desarrollada la iniciativa, cuáles eran las necesidades que pretendían atender (300 palabras)*

El propósito de la estrategia es desarrollar actividades de asistencia técnica para garantizar que las instituciones que hacen parte del sistema de salud (ESES, IPS, EAPB's,) y aquellas que desarrollan programas que tienen relación con la atención de los niños con desnutrición como el ICBF, Nutriendo el Futuro, entre otras; conozcan, interioricen y apliquen la normatividad en nutrición, estipulada por el MSP, para lo cual se efectúan constantemente asistencias técnicas en: Resolución, 2350, resolución 2465, resolución 3280 (relacionada a las actividades de nutrición que se deben desarrollar en la ruta de Promoción y Mantenimiento de la Salud y ruta Materno Perinatal); así mismo desarrolla a través de las IPS estrategias de intervenciones

DESCRIBA BREVEMENTE LA ESTRATEGIA: *Implica la descripción clara y precisa de la experiencia (500 palabras)*

Desde la Dimensión de Seguridad Alimentaria y Nutricional se formuló y ejecutó un plan de asistencias técnicas con el fin de capacitar, informar, asesorar y acompañar al talento humano en salud de las ESE's, IPS, EAPB con presencia en el departamento; con el fin de que el personal de salud interprete de manera adecuada la normatividad y los lineamientos trazados por el Ministerio de Salud para la atención de los niños. Por otro lado, desde el Plan de Intervenciones Colectivas se definieron 5 prioridades con el fin de realizar procesos formativos que permitieran prevenir riesgos de desnutrición y enfermedades carenciales, realizar prevención del sobrepeso y la obesidad infantil, realizar procesos de formación en hábitos alimentarios adecuados que permitan mitigar o evitar riesgos del consumo de una alimentación inadecuada o de prevenir riesgos que afecten la calidad alimentaria; así mismo se desarrolla un proceso de formación que permita evitar en la población la infestación por helmintos.

En el Plan de Intervenciones Colectivas también se realizaron jornadas exitosas de desparasitación; se desarrollaron asistencias técnicas dirigidas a la población de profesionales de las IPS y ESES con el fin de garantizar a los niños menores de 6



meses una lactancia exitosa así como el cumplimiento de lo establecido en la Resolución 3280 en cuanto a la consulta en consejería en lactancia materna. Igualmente, se ejecutó un proceso de asistencia técnica a los administradores y manipuladores de los servicios de alimentación que ofrecen las ESE´s e IPS, con el fin de garantizar que estas instituciones aporten a sus pacientes una alimentación que cumpla con las garantías nutricionales y de inocuidad y también se efectuaron acciones de planificación, asistencia técnica para el desarrollo del plan decenal de lactancia materna y del Plan por la Garantía progresiva del Derecho Humano a la Alimentación Adecuada. Las estrategias desarrolladas en el PIC fueron:

- *Mujeres amigas de la lactancia materna.*
- *Prevención del sobrepeso y la obesidad*
- *Prevención de la desnutrición y las enfermedades carenciales.*
- *Geohelmintiasis.*
- *Escuela de gestores. (año 2021 y 2022)*
- *Familias saludables*

De igual manera se realizaron simposios y diplomados dirigidos al talento humano en salud

LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA FUE EXCLUSIVAMENTE DE LA DTSC?

SI NO

QUÉ INSTITUCIONES ESTUVIERON INVOLUCRADOS EN ESTA INICIATIVA?

La Dimensión de Seguridad Alimentaria y Nutricional lidera el Comité Departamental de Lactancia Materna, en donde participan entidades como son ICBF, Universidad de Caldas, Secretaría de Salud de Manizales, Nutrir, entre otros; con quienes se adelantan actividades enfocadas al cumplimiento del Plan de Acción para la promoción de la lactancia materna y la alimentación complementaria adecuada, con el cual Caldas da respuesta al Plan Decenal de Lactancia Materna.

Además de coordinar acciones de interés con la RED de Seguridad Alimentaria y Nutricional constituida por la Gobernación de Caldas, secretarías de Agricultura,

Educación, Medio ambiente, Integración y Desarrollo Social, Vivienda, DTSC, ICBF, Nutrir, Sena, organizaciones de la sociedad civil como representantes de comunidades NARP (Negro, Afrodescendiente, Raizales y Palenqueros), representantes de la población indígena y de las comunidades campesinas con el propósito impulsar las acciones para el logro efectivo del Derecho Humano a la alimentación que permitan mantener a la población un adecuado estado nutricional.

Se realizó alianza estratégica con la Fundación Salutia y Telesalud para llevar a cabo algunos de los procesos de formación y capacitación del Talento Humano en Salud.

ENTORNO: *Es el lugar donde la estrategia se está realizando o fue realizada, su cobertura geográfica y las condiciones externas que inciden en su desempeño como condiciones sociales, ambientales, geográficas, personas y organizaciones que se benefician con la iniciativa.*

- 27 municipios X
- 26 municipios (no incluye Manizales) —
- Municipios específicos: —

- Área Rural —
- Área Urbana —
- Área Rural y Urbana X

En qué entorno se puso en práctica la estrategia?:

- Empresas Sociales del Estado X
- Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud X
- Escuelas/colegios/universidades X
- Al interior de la DTSC —
- Comunidad X

Grupo específico:

Talento Humano en Salud, Mujeres Lactantes, población niños y niñas menores de 5 años, y escolares, familias.

RECURSOS DESTINADOS PARA SU EJECUCIÓN:





DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS
SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD
Proceso Gestión de Planeación Estratégica
Procedimiento Observatorio Social de Salud
Experiencias Exitosas y/o Innovadoras

Versión:01

Código: F015-P05-PE

Fecha: 2024-04-03

VIGENCIA	EJECUCIÓN
2020	\$ 155.557.432
2021	\$ 212.604.049
2022	\$ 406.228.896
2023	\$ 472.190.821
TOTAL INVERSION	\$ 1.246.581.198

Talento Humano: 4 profesionales en cada vigencia

Recursos tecnológicos: Aplicativo SISVAN, Plataformas de educación virtual de Telesalud

TIEMPO DE EJECUCIÓN DE LA ESTRATEGIA: 2020-2023

TOTAL POBLACIÓN INTERVENIDA CON ASISTENCIA TÉCNICA PERIODO 2020-2023

EVENTOS	N° DE EVENTOS	N° DE CAPACITADOS
Lactancia Materna y temas relacionados	52	1603
Resoluciones 2350 de 2020, 2465 de 2016, 3280 de 2018, y otras	83	337
Guías alimentarias para la población colombiana	8	340
Red SAN	6	520
TOTAL	149	2800

N° DE PERSONAS Y MUNICIPIOS IMPACTADOS ESTRATEGIAS PIC PERIODO 2020-2023



ESTRATEGIA	POBLACIÓN INTERVENIDA
Mujeres amigas de la lactancia materna	1047
Prevención de la obesidad y el sobrepeso	302
Prevención de la desnutrición y las enfermedades carenciales	125
Prevención de la desnutrición con énfasis en inocuidad (enfoque diferencial)	237
Geohelmintiasis	6400
Escuela de Gestores	798
Familias Saludables	1288
TOTAL	10197

CUÁLES FUERON LOS LOGROS ALCANZADOS CON ESTA ESTRATEGIA?

- Cumplimiento del 100% de las metas establecidas en el PAS en cada uno de los años relacionados

¿CUÁLES FUERON LOS LOGROS ALCANZADOS DE ESTA ESTRATEGIA QUE HACEN QUE SEA CONSIDERADA UNA EXPERIENCIA EXITOSA/PROCESO INNOVADOR?

- ✓ Cero muertes por desnutrición el Departamento de Caldas en la vigencia 2022 y 2023.
- ✓ Lactancia Materna Exclusiva del 53.9% de los niños menores de 6 meses superando en 17,8 puntos porcentuales a la cifra nacional (36,1%).
- ✓ Porcentaje de desnutrición aguda severa en menores de 5 años por debajo del 0.46% y conserva la tendencia decreciente durante el periodo 2020-2022

- ✓ Disminución del retraso en talla tanto en niños menores de 5 años como en el grupo de 5 a 12 y en los adolescentes de 13 a 17 años en el Departamento de Caldas.
- ✓ Disminución de la malnutrición por déficit en población gestante, durante los últimos 4 años, llegando a 14,8%

CÓMO SE MIDIÓ LA EFECTIVIDAD DE LA ESTRATEGIA:

Se realizó seguimiento a la estrategia con la actualización y mejoramiento de la plataforma de recolección de la información SISVAN - Sistema de Vigilancia Nutricional que permite hacer seguimiento a los indicadores antropométricos peso para la edad, o desnutrición global, retraso en talla/para la edad, y bajo peso para la talla o desnutrición aguda, mortalidad por desnutrición, indicadores básicos de lactancia materna (Inicio temprano lactancia materna, lactancia materna exclusiva hasta los seis meses, lactancia materna continuada hasta el año).

LA ESTRATEGIA TUVO CONTINUIDAD? SI X NO ___

Por qué no?

MENCIONE Y ADJUNTE COPIAS DEL MATERIAL Y OTRAS HERRAMIENTAS PRODUCIDAS PARA APOYAR LA ESTRATEGIA

Se elaboraron publicaron piezas publicitarias de promoción de la estrategia como convocatoria a Encuentro Departamental Red de Seguridad Alimentaria y Nutricional, alimentación saludable para población infantil, motivación para la lactancia materna.



Adjunte las fotografías que capten las actividades realizadas en la estrategia



Equipo de trabajo Dimensión Seguridad Alimentaria Nutricional - DTSC



Asistencias Técnicas en Normatividad en ESE´s



Asistencias Técnicas en Normatividad EAPB



Jornadas de Desparasitación



Asistencia Técnica
Consejería en lactancia



Asistencia Técnica en calidad e inocuidad alimentaria



Acciones de planificación, asistencia técnica para el desarrollo del Plan Decenal de Lactancia Materna y del Plan por la Garantía Progresiva de la Alimentación

